



**Mülheimer
Spielverein 07 e.V.**

**Aktualisiertes
Konzeptpapier Corona**

Gültig ab 15.05.2021



Gesundheitszustand

- **Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome**
- Gleiches Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positiven Test auf das Coronavirus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- Ggf. Abgabe von gesundheitlichen Erklärungen/Bestätigungen zum aktuellen Gesundheitszustand



Hygiene und Distanzregeln

- Händewaschen oder desinfizieren vor und direkt nach der Trainingseinheit! Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
- Mitbringen einer eigenen Getränkeflasche, die zu Hause mit **alkoholfreiem** Getränk gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld!
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln!
- Kein Vermischen der Trainingsgruppen!
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern.

Grundsätze



- Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Den Anweisungen des Vereins (Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen) bzgl. der Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Rechtzeitige Rücksprache/Information zur Teilnahme am Training ist einzufordern, um die Trainingsplanung anhand der Leitplanken zu ermöglichen.
- Umkleiden und Duschen sind geschlossen.
- Toilette ist in Kabine 4 geöffnet.
- **Zuschauern ist der Zutritt nicht gestattet.**
- **Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit. Diese ist bis zum Folgetag um 12 Uhr an jugend@msv07.de (Jugendabteilung) & volker.jopen@msv07.de (Seniorenabteilung) zu mailen.**



An und Abreise

- Die Anreise zum Training sollte nicht früher als 10 Minuten vor Trainingsbeginn erfolgen. Auf Pünktlichkeit ist zu achten. Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist zu verzichten.
- Die Gruppen betreten im Abstand von min. 5 Minuten die Platzanlage und begeben sich in das zugeteilte Trainingsfeld.
- Alle sollen bereits vollständig umgezogen zum Training erscheinen.
- Die Kinder werden den Trainer*innen am Eingangstor in Obhut gegeben, und dort wieder entlassen. Das Verlassen des Sportgeländes erfolgt direkt nach dem Training und muss ebenfalls im Abstand von 5 min zwischen den einzelnen Gruppen erfolgen.
- Vor und nach den Trainings sind Masken zu tragen.



Verhalten und Abläufe im Training

- Die Gruppengröße richtet sich nach der Coronaschutzverordnung NRW und dem Infektionsschutzgesetz (siehe Informationsblatt Land NRW).
- Die Platzanlage wird in 2 Trainingsfelder unterteilt (Jugendabteilung).
- Für den Fall einer Verletzung müssen alle am Training teilnehmenden einen persönlichen Mundschutz tragen.
- Nach Möglichkeit sollen nur grundlegende Materialien (Bälle, Hütchen etc.) verwendet werden.
- Vor und nach Benutzung sind alle Materialien zu reinigen.
- Grundsätzlich trifft jeder Trainer eine selbstständige Entscheidung hinsichtlich der Durchführung von Trainings unter den aktuellen Bedingungen und Einschränkungen. Es besteht ausdrücklich kein Zwang zur Durchführung von Trainings.
- Das Training findet **ab C - Jugend aufwärts kontaktfrei** statt.

Trainingsplan Corona



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag
16:30 - 18:00	klein						10:00-11:30	
	vorne	D2	F1 (2012)	E1 (2010)	Minikicker	E2 (2011)		Bambini
	hinten							
18:15 - 19:45	klein						12:00-13:30	
	vorne	C1	D1	B2	B1	A1		F 2013
	hinten							
20:00 - 21:30	klein						14:00-15:30	
	vorne	Frauen	1. Mannschaft	3. Mannschaft	2. Mannschaft	4. Mannschaft		D3
	hinten							

Stand: 15.05.2021

Aufteilung Platzanlage



Der Vorstand und Jugendvorstand

Informationsblatt vom Land NRW



Coronaregeln: Sport

**Inzidenz
> 100**

Kontaktloser Sport im Freien:
allein, zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Hausstands erlaubt.

**Inzidenz
50 – < 100**

- Kontaktloser Sport im Freien mit bis zu 20 Personen
- Kontaktsport im Freien in Gruppen wie bei allgemeinen Kontaktbeschränkungen

**Inzidenz
< 50**

- Sport im Freien ohne Personenbegrenzung
- Hallensport/Fitnessstudios mit Test und Kontaktnachverfolgung
- Kontaktsport im Freien in Gruppen wie bei allgemeinen Kontaktbeschränkungen

